

はじめに

静岡県では、いきいきとした健康社会の実現のため「健康寿命の延伸」と「生活の質の向上」を目標に、健康づくり指針である「しずおか健康創造21」を策定し、健康長寿日本一を目指して健康づくりを推進しているところであります。

この報告書は、平成20年10月から11月にかけて行った第6回目の県民健康基礎調査の結果を取りまとめたものであり、前述しました「しずおか健康創造21」に基づき県が進めてきた健康づくりの評価や、今後の健康づくり推進のための基礎資料として重要な役割を果たしております。

健康づくりは個々人の努力に加え、社会全体で協力して取り組んでいくことが大切です。県では、しずおか健康づくり戦略として、「県民運動の展開」、「連携・協働で進める健康づくりの推進」を進めてまいりましたが、これを機に、さらなる連携・協働により健康づくりを推進してまいりますので、関係者の皆様には、引き続き御協力賜りますよう、よろしく願いいたします。

この報告書が県内市町をはじめ関係各方面で、健康づくり施策に活用されることを願っております。

結びに、この調査に当たり、御協力いただきました皆さまに心から御礼を申し上げます。

平成21年12月

静岡県厚生部長 大須賀淑郎